YAMASA　ゲームポケット万歩®

新 平成の伊能忠敬®

歩いてつくろう日本地図！

取扱説明書（保証書付）

GK-700

●ゲームポケット万歩®（新・平成の伊能忠敬®）をお買上げいただきありがとうございます。この製品をお使いいただくため、ご使用前にこの説明書をよくお読みください。
●お読みになったあとも、この保証書付取扱説明書をいつでも見られるところに保管しておいてください。
●ポケット万歩®は山佐時計計器株式会社の登録商標です。
●平成の伊能忠敬®は山佐時計計器株式会社の登録商標です。
※本書に記載しているイラストはイメージ図です。

ご注意（警告・注意）

警告 安全上のご注意

◆電池や本体を幼児の手の届かないところに保管してください。
◆万一電池や電池フタを飲み込んだ場合は、直ちに医師と相談してください。
◆電池は火の中に投じないでください。破裂する恐れがあります。
◆電池の＋－を間違えないようにしてください。使い切った電池はすぐに取り外し、新しいものと交換してください。
◆ストラップなどを持って、振り回さないでください。ケガをする恐れがあります。
◆本体をズボンの後ろポケットに入れないでください。ケガをしたり、本体が破損する恐れがあります。
◆病み上がり、ケガをしたあとのリハビリや長期間運動していない人は、無理をせず体調に合わせて、歩く速さ、量を少しずつ増やしましょう。

⚠注意 取扱上のご注意

◆防水構造ではありません。水がかかるところでの使用、保管は避けてください。
◆直射日光の当たるところ、暖房器具の近く、ホコリ、湿気の多いところでの使用、保管は避けてください。
◆分解したり、内部をいじったりしないでください。
◆本体に強い衝撃を与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。
◆汚れを落とすとき、ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。
◆長期間（3ヶ月以上）使用しない時は電池を取り外しておいてください。
◆本体をポケットやカバンで携帯電話機と同じ処に入れて密着した場合、誤作動する可能性があります。携帯電話機とは離して使用してください。

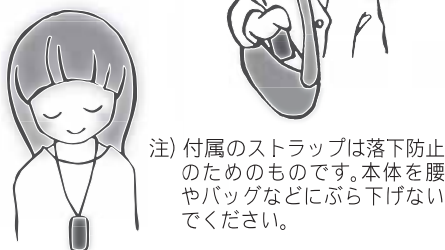
装着方法について

歩数を正しく測るために、胸ポケットや抱えたバッグなどでご使用下さい。

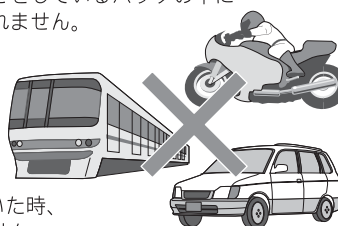
● **ポケットでの使用**：ポケットにそのまま入れて使用できます。ズボンの後ろポケットには入れないでください。座った時に破損する恐れがあります。

● **バッグでの使用**：
ポケットや仕切の中に入れてください。

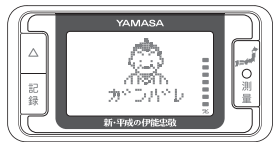
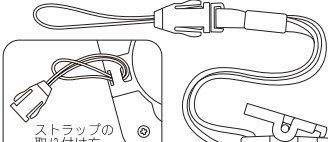
● **首からさげる**

注）付属のストラップは落下防止のためのものです。本体を腰やバッグなどにぶら下げないでください。

次のような場合、正しい測定ができない可能性があります

平地での歩行動作が基本です。（毎分100〜120歩程度の早さで歩く）
次のような場合、正しい測定ができない可能性があります。

1. 腰やバッグにぶら下げた時や、足または腰に当たって不規則な動きをしているバッグの中に入れている時など、本体が不規則に動く場合は正しくカウントされません。
2. すり足のような歩き方やサンダル、ゲタ、ゾウリなどの履き物で歩行した時は正確にカウントされません。また、混雑した街などで歩行が乱れた時なども、正確にカウントされません。
3. 立ったり座ったりする時や、乗り物などの上下振動の多いところなどでは正確にカウントされません。
4. ジョギングなど歩行以外のスポーツをしたり、非常にゆっくり歩いた時、階段や山登りなどの急斜面の昇り降りでは正確にカウントされません。

※ ポケットやバッグに入れる時の振動や歩行以外の振動を歩数計測しないようにするため、歩き始めから10歩未満は歩数計測がされません。継続歩行があると、それまでの歩数をまとめて一度に表示します。

変だな？と思ったら・・・

こんな時	原因	対処方法
マークが点灯した	電池残量が少なくなっている	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
「デンチコウカン」が点灯した	電池残量がなくなった	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
何も表示されない	省電力モードになった	振動を与えるかボタンを押してください
	電池の⊕⊖の向きが間違っている	電池を正しく入れ直してください
	電池残量がなくなった	すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください
表示の値が違う	装着方法が間違っている	【装着方法について】の項目をご覧ください
	不規則な歩行をしている	常に一定のリズムで規則正しく歩くように心がけてください
	設定値が間違っている	設定変更してください
表示内容がおかしい		システムリセットスイッチを押してください

※ 上記の方法でも直らない場合は、山佐・お客様サービス室までお問い合せください。
※ 本製品の故障、修理の時は、設定した時刻と記憶した測定値はすべて消去されますのでご了承ください。万一に備え測定結果を紙などに記録しておくことをおすすめします。

入っているもの・各部の名称

1. 本体

2. ストラップ（クリップ付）

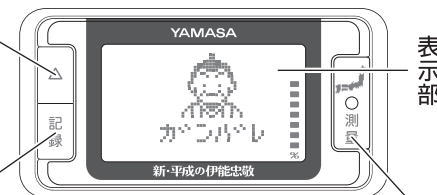
3. お試し用電池（CR2032）
本体に内蔵済み

4. 取扱説明書（本書：保証書付）

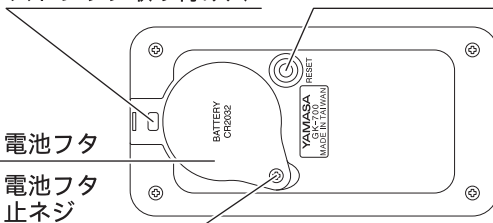
アップ・リセットボタン△

- 初めて使うとき2秒以上の長押しで電源を入れます。
- 設定値を増やします。
- メモリー表示で、「日付」を変更をします。
- 現在のデータを「ゼロ」にします。

記録ボタン

- 2秒以上の長押しで設定モードになります。
- 設定値を決定します。
- メモリー表示を見ます。

測量ボタン

- タダタカ評価画面、日本地図作成画面、都道府県画面、歩数画面、歩行距離画面、歩行時間画面、カロリー画面、カレンダー画面を見ます。

ストラップ取り付け穴

電池フタ

電池フタ止ネジ

システムリセットスイッチ

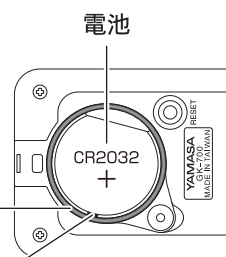
表示内容がおかしい時や電池交換時に押します。

電池格納状態

電池

CR2032
+

ゴムリング

電池外しミゾ

電池の入れ方・外し方

1. 電池フタをあける

市販の小型ドライバーで電池フタ止ネジをはずします。

2. 電池を外す

市販の小型ドライバーをミゾに入れて電池を外してください。

3. 新しい電池を入れる

新しい電池（CR2032）のプラス極（+）を上にして電池を入れます。

4. 電池フタを閉める

ゴムリングが溝にきちんと入っているのを確認してください。

電池フタの凸部分を本体に差し込む。

電池フタを上から押さえる。

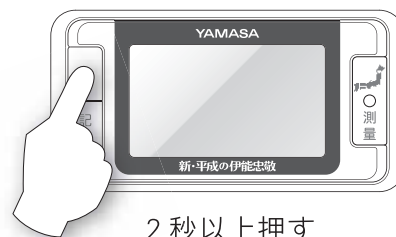
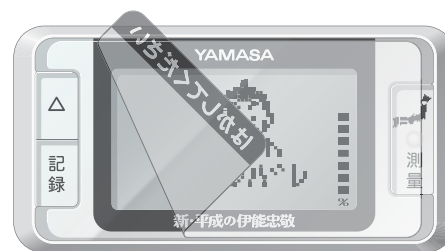
市販の小型ドライバーで電池フタ止ネジを締める。

5. システムリセットスイッチを押す

折れにくい細い棒などで押してください。
【システムリセットについて 31/32 ページ参照】

システムリセットスイッチを押すと表示部が設定画面になります。必ず設定を行ってください。【初期設定をする 10 ページ参照】

初めて使うとき

本製品の前面に貼られているシールをはがしてください。
アップ・リセットボタン△を**2秒以上**押してください。
電源が入り、初期設定のモードになります。

2秒以上押す

初期設定をする（1）

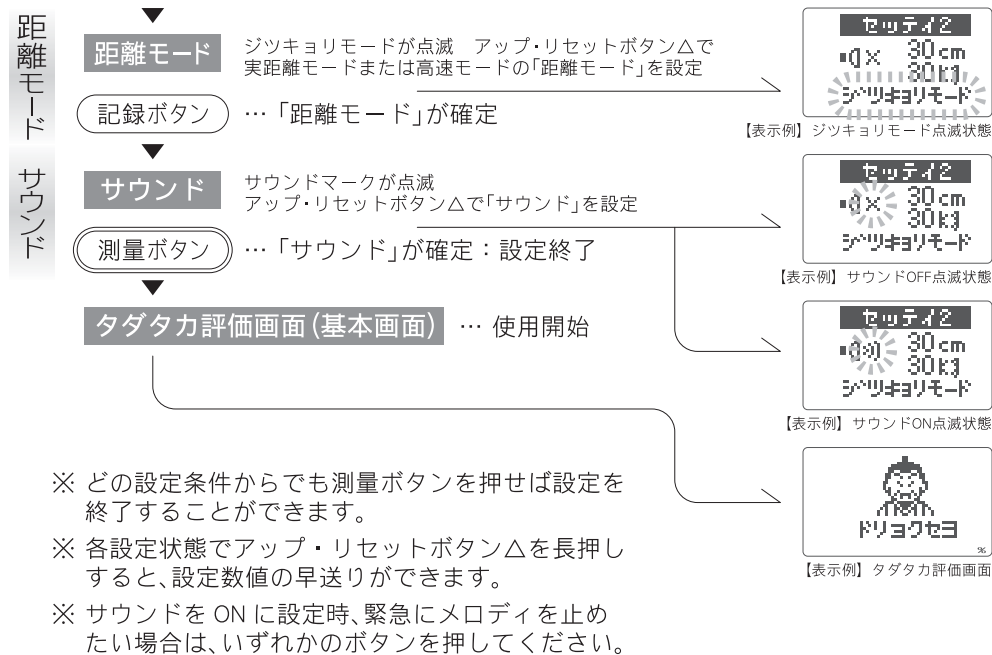
最初に「時」が点滅して、時刻・カレンダー・開始日・歩幅・体重・距離モード・サウンドの順番に設定ができます。

初期設定をする（2）

開始日は初めて電源を入れた日付を設定してください。
開始日を設定するとカレンダー画面で使用開始日を見ることができます。

初期設定をする（3）

本製品は東京からスタートして海岸沿いを進みます。東京に戻ると日本地図の完成となります。【歩行経路について：28/29/30 ページ】
実距離モードは、日本地図の完成までに 19044.18km を要します。
高速モードは、19044.18km を 50 倍の速さで進むことができます。

※ どの設定条件からでも測量ボタンを押せば設定を終了することができます。
※ 各設定状態でアップ・リセットボタン△を長押しすると、設定数値の早送りができます。
※ サウンドを ON に設定時、緊急にメロディを止めたい場合は、いずれかのボタンを押してください。

初期設定をする（4）

歩幅の決めかた

●距離測定には、正しい歩幅の設定が大きなポイントになります。
●歩幅は「身長－100cm」が目安ですが、歩き方歩く速さによって変わります。
●つま先からつま先までがあなたの歩幅です。
●正確な平均歩幅を算出するには図のように10歩歩き、その合計距離を10で割った数字があなたの平均歩幅です。

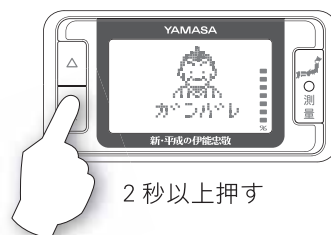
$$\frac{6m\text{（合計距離）}}{10歩\text{（歩いた歩数）}} = 0.6m = 60cm\text{（歩幅）}$$

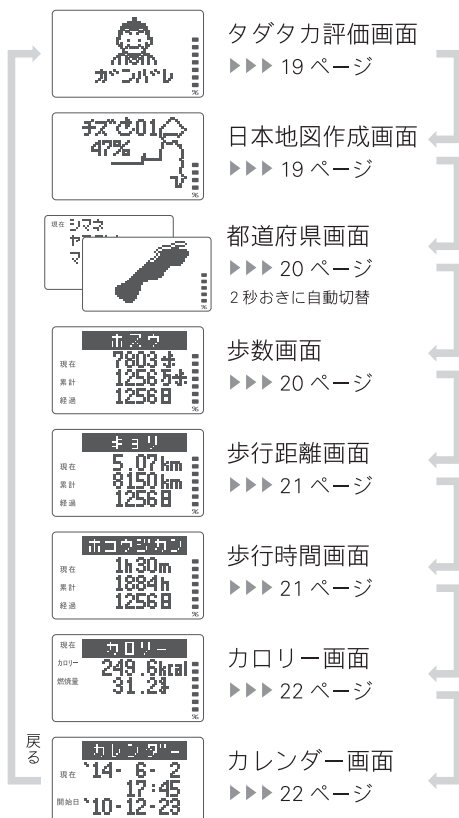
⚠ 設定した歩幅・体重によって各種の数値を算出しますので、正しく歩幅・体重を入力してください。

設定を変更する

設定を間違えたときや、設定を変更するときに記録ボタンを 2 秒以上押して設定モードにしてください。「時」が点滅して「セッテイ 1」画面になります。
「初期設定」【10 ページ参照】の操作をし、変更してください。

※ 開始日は変更できません。開始日を変更する場合は、システムリセットを行ってください。【システムリセットについて：31/32 ページ参照】
※ 現在のデータを含むすべての測定値は消去されません。
※ 設定変更中に 2 分間ボタン操作がない場合、自動的に「タダタカ評価画面」になります。

2 秒以上押す

情報とデータをみる

測量ボタンを押す毎に次のように表示内容が切り替わります。2 分間ボタン操作がない場合は自動的に「タダタカ評価画面」に戻ります。

表示画面について（1）

● タダタカ評価画面

◀100%

1 日 10000 歩を 100%として、バーグラフを表示します。

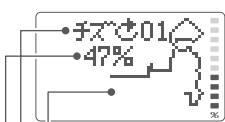
・タダタカが 1 日の歩数に対する評価をしてくれます。

ドリョクセヨ　コレカラダ　ガンバレ　ヨシヨシ　ヨクヤッタ！

0〜2999歩　〜5999歩　〜7999歩　〜9999歩まで　10000歩以上

※ サウンドを ON に設定している場合、10000 歩に到達するとメロディが流れます。

さらに歩くとタダタカがもっと、ほめてくれるかもしれません。それは実際に歩いてのお楽しみです！！

● 日本地図作成画面

◀100%

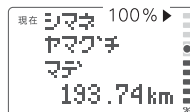
日本地図の完成度のバーグラフを表示します。

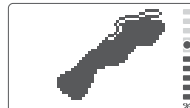
・歩くことで日本地図ができあがっていきます。
・日本地図作成の周回数を表示します。
・日本地図の完成度の％を表示します。

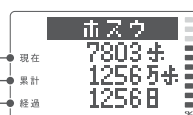
● 都道府県画面

現在歩いている都道府県の行程達成度のバーグラフを表示します。

・現在歩いている都道府県、次の都道府県までの距離を表示します。
※ 高速モードでは 50 倍の速さで距離が減少します。

現在 シマネ　100%▶
ヤマグチ
マデ
193.74km

2 秒おきに自動切り替えで表示します。▲▼

・現在歩いている位置を都道府県別に表示します。

● 歩数画面

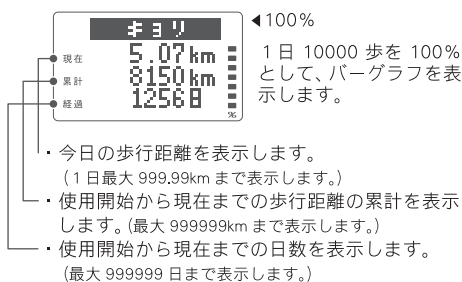
◀100%

1 日 10000 歩を 100%として、バーグラフを表示します。

・今日の歩数を表示します。
（1 日最大 99999 歩まで表示します。）
・使用開始から現在までの歩数の累計を表示します。
（最大 999999 万歩まで表示します。）
・使用開始から現在までの日数を表示します。
（最大 999999 日まで表示します。）

● 歩行距離画面

◀100%

1 日 10000 歩を 100% として、バーグラフを表示します。

・今日の歩行距離を表示します。
（1 日最大 999.99km まで表示します。）
・使用開始から現在までの歩行距離の累計を表示します。（最大 999999km まで表示します。）
・使用開始から現在までの日数を表示します。
（最大 999999 日まで表示します。）

設定した歩幅によって距離を算出しますので、正しく歩幅を入力してください。

● 歩行時間画面

◀100%

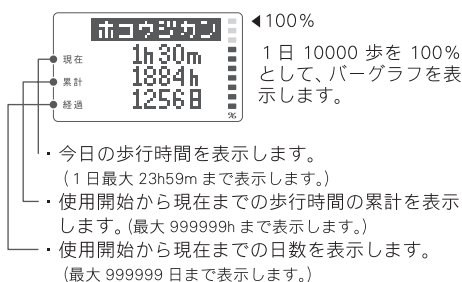
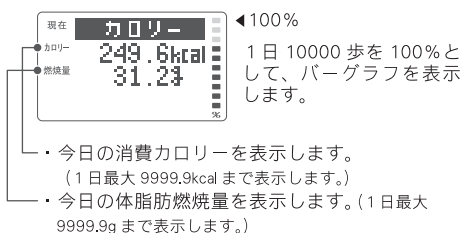
1 日 10000 歩を 100% として、バーグラフを表示します。

・今日の歩行時間を表示します。
（1 日最大 23h59m まで表示します。）
・使用開始から現在までの歩行時間の累計を表示します。（最大 999999h まで表示します。）
・使用開始から現在までの日数を表示します。
（最大 999999 日まで表示します。）

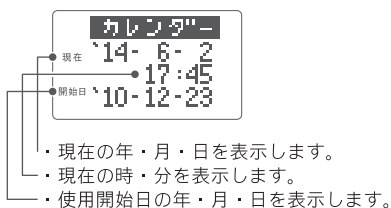
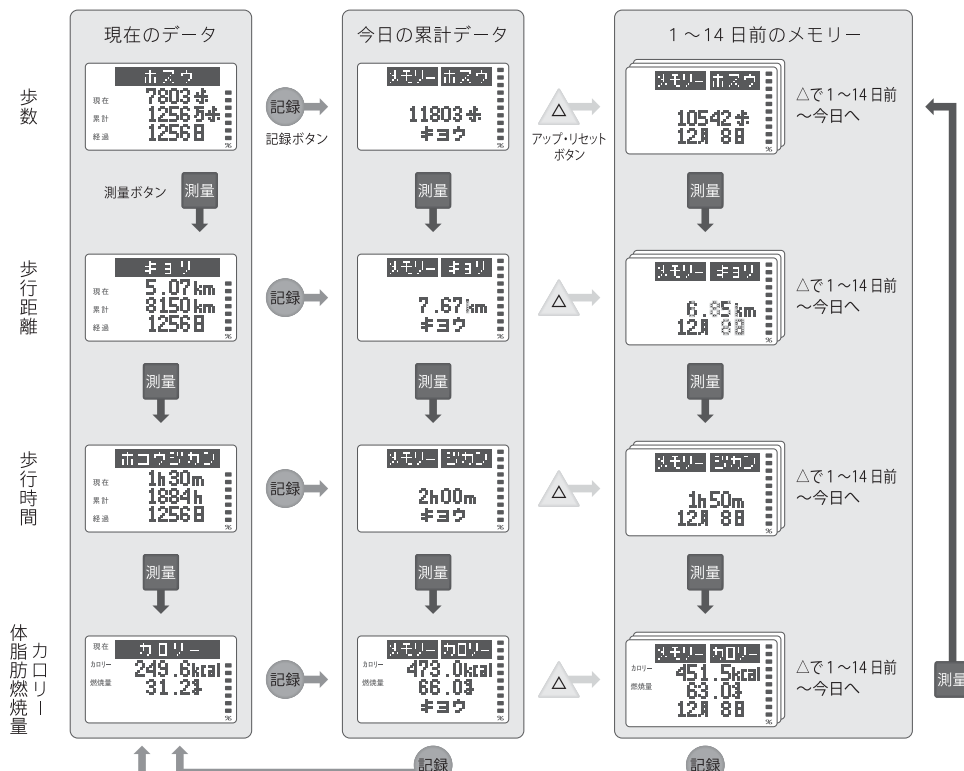
● カロリー画面

◀100%

1 日 10000 歩を 100%として、バーグラフを表示します。

・今日の消費カロリーを表示します。
（1 日最大 9999.9kcal まで表示します。）
・今日の体脂肪燃焼量を表示します。（1 日最大 9999.9g まで表示します。）

設定した歩幅・体重によって消費カロリーを算出しますので、正しく歩幅・体重を入力してください。

● カレンダー画面

・現在の年・月・日を表示します。
・現在の時・分を表示します。
・使用開始日の年・月・日を表示します。

今日の累計データおよび過去 14 日分のメモリーデータを見ることができます。
メモリーデータは午前 2 時を起点として、24 時間計測したデータです。
※ 2 分間ボタン操作がない場合は自動的に「タダタカ評価画面」になります。

電池の寿命について

本製品はお買い上げになったときには電池が内蔵されています。「初めて使うとき」【9ページ参照】をお読みになり電源を入れてください。
電池が消耗しますと表示部に▭マークが点灯しサウンドを停止しますが短期間の継続使用が可能です。すみやかに新しい電池と交換してください。

↑電池マーク点灯

※ 電池が完全に消耗すると「デンチコウカン」と表示して動作を停止します。新しい電池と交換するまでは使用できません。

注意！

- 電池は必ず新しい電池と交換してください。古い電池を入れますと電池マークが点灯して使用することができません。
- 電池交換は朝など万歩計をご使用になる前に行ってください。この製品は午前2時に24時間分のデータをメモリー（記憶）します。当日の使用を開始してから電池交換しますと、その日の電池交換前のデータが消去されますので予めメモすることをお勧めします。
- 前日までの測定値と設定したカレンダー・開始日・歩幅・体重・距離モード・サウンドは消去されません。

● 取り出した古い電池はお住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。

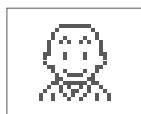
● 電池寿命は約 6ヶ月です。付属の電池はお試し用ですので、電池寿命が短い場合があります。

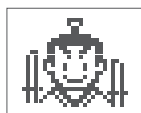
イベント

ユニークなキャラクターが応援

毎偶数正時になるとユニークなキャラクターが1人、あなたを応援しに現れます。

※ 2分間「タダタカ評価画面」にかわって基本画面となります。

タダタカ

イッキュウ

コウモンサマ

ムサシ

ジロキチ

オタミ

他にも滅多に現れないキャラクターが存在します！！あなたは何人のキャラクターと出会うことができるでしょうか！？

県境到着

県境に到着すると「到着画面」が表示されます。いずれかのボタンを押すと「タダタカ評価画面」に戻ります。

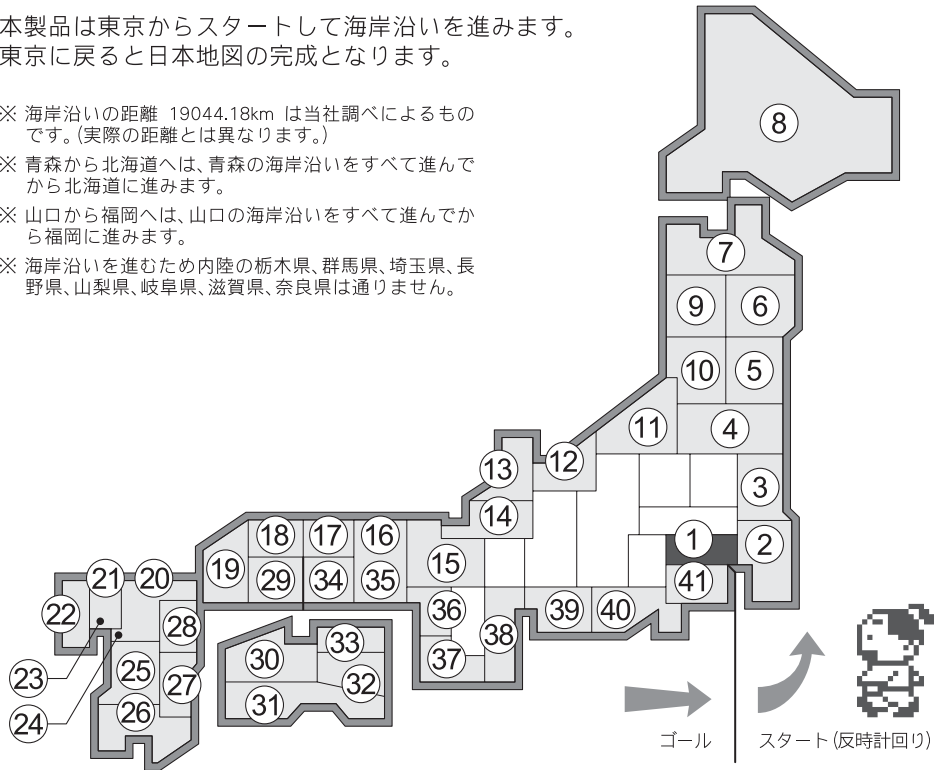
※ サウンドをONにしている場合、メロディが流れます。

【表示例】
青森から北海道に到着

日本地図が完成すると・・・

日本地図が完成すると「エンディング」の画面が流れます。

※ サウンドをONにしている場合、メロディが流れます。

日本地図完成後にもタダタカの**『現代の弟子』**としてあなたがやるべきことがおこります。それは日本地図完成後のお楽しみです！！

歩行経路について

歩行経路について（距離）

順路	都道府県名	距離（km）
1	東京	56.70
2	千葉	550.58
3	茨城	181.53
4	福島	178.06
5	宮城	552.68
6	岩手	649.22
7	青森	743.93
8	北海道	2747.70
9	秋田	265.75
10	山形	97.63
11	新潟	300.56
12	富山	114.79
13	石川	493.61
14	福井	403.09
15	京都	302.29
16	兵庫1	110.33
17	鳥取	149.64
18	島根	422.19
19	山口	762.01
20	福岡1	461.40
21	佐賀1	175.70

順路	都道府県名	距離（km）
22	長崎	1047.51
23	佐賀2	117.14
24	福岡2	41.95
25	熊本	276.01
26	鹿児島	796.70
27	宮崎	379.81
28	大分	603.62
29	広島	326.27
30	愛媛	932.77
31	高知	647.14
32	徳島	246.24
33	香川	301.03
34	岡山	304.76
35	兵庫2	308.95
36	大阪	160.26
37	和歌山	506.17
38	三重	948.05
39	愛知	508.82
40	静岡	524.19
41	神奈川	347.40

合計	19044.18km

現在のデータをゼロにするには

歩数画面、歩行距離画面、歩行時間画面、カロリー画面の表示状態でアップ・リセットボタン△を２秒以上押すと、現在のデータをリセットして表示はゼロになります。

この場合、表示をもとに戻すことはできませんが、メモリー画面の「キョウ」の中に今日の累計データが逐次保存されています。

現在のデータは時刻が「2：00」になると自動的にメモリーされて表示はゼロに戻ります。

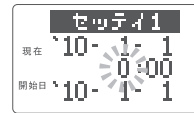
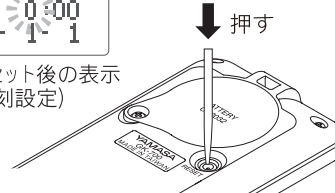
２秒以上押す

システムリセットについて

電池交換後や表示画面が乱れたり、ボタン操作ができなくなった場合にご使用ください。

システムリセットスイッチを押すと時刻は「0：00」に戻ります。必ず再設定してください。

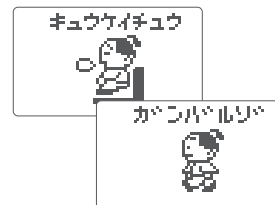
※ カレンダー・開始日・歩幅・体重・距離モード・サウンドの設定値は消えません。

※ 当日の午前２時までのデータは保持していますが、それ以降は無くなります。

システムリセット後の表示
(時刻設定)

省電力モードについて

５分間ボタン操作および歩行がない場合は、２分間「キュウケイチュウ」の画面が表示されます。

さらに２分間ボタン操作および歩行がないと表示が消えて省電力モードになります。

再点灯させる場合には、いずれかのボタンを押すか、本体に振動を加えてください。２分間「ガンバルゾ」の画面が表示されます。

いずれかのボタンを押すと「タダタカ評価画面」に戻ります。

主な仕様

項目	内容
名　称	ゲームポケット万歩®新・平成の伊能忠敬®
型　番	GK-700
表　示	液晶ドットマトリックス表示（32×46ドット）
センサー	三次元加速度センサー
表示内容 標準	歩数 0～99999歩 歩行距離 0.00～999.99 km 歩行時間 23h59m 消費カロリー 0.0～9999.9 kcal 体脂肪燃焼量 9999.9 g 時刻 0：00～23：59 カレンダー 年月日
メモリ表示	歩数 今日、1～14日前 歩行距離 今日、1～14日前 歩行時間 今日、1～14日前 消費カロリー 今日、1～14日前 体脂肪燃焼量 今日、1～14日前
累計表示（使用開始から現在までの累計表示）	累計歩数 0～999999万歩 累計距離 0～999999 km 累計時間 0～999999 h 使用日数 0～999999日
設　定	時刻 0：00～23：59（24時間表示） カレンダー 2010年1月1日～2040年12月31日 開始日 2010年1月1日～2040年12月31日 体重 30～120kg（1kg単位） 歩幅 30～180cm（1cm単位） サウンド ON/OFF 距離モード 実距離モード/高速モード
使用温度範囲	0℃～40℃
歩数精度	±3%以内（当社規格の振動試験器による）
時間精度	平均月差 ±30秒以内（常温にて）
使用電池	CR2032 リチウム電池１個
電池寿命	約６ヶ月（1日1万歩または1日4時間使用時）
外形寸法	約72×37×10mm（幅／高／厚）
質　量	約29g（電池含む、ストラップ含まず）
材　質	本体：ABS樹脂　透明部：アクリル
付属品	お試し用電池（CR2032／1個）本体に内蔵 ストラップ（クリップ付き） 取扱説明書（保証書付き）

※ 仕様及び外観は、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承ください。

保　証　書

製品名	ゲームポケット万歩®新・平成の伊能忠敬®	
機種番号	GK-700	
保証期間	1年（お買い上げ日より）・本体部分	
お買い上げ日	年　月　日	
お客様	お名前	様
	ご住所	
	お電話	（　　）
販売店	店名 住所 電話	

この保証書は上記の内容で無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げ日から上記期間中故障が生じた場合は、保証書をご提示のうえお買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

山佐時計計器株式会社
東京都目黒区中央町1-5-7 〒152-8691
TEL . 03-3792-4111（代）

お問い合せは

山佐・お客様サービス室
TEL . 03-3792-1364
（受付時間 9：00～17：45 土・日・祝祭日除く）

山佐時計計器株式会社
東京都目黒区中央町1-5-7 〒152-8691

201012-1